

## y Objectifs

- Renforcer sa conscience et ses connaissances des grands enjeux contemporains (transition énergétique, biodiversité, inclusion etc.)
- Au travers des 4 modules et du coaching associé, développer des compétences pour :
  - Mieux se connaître (histoire, valeurs, drivers, motivations, talents, freins...)
  - Prendre conscience de son potentiel (et d'y accéder)
  - Reconnaître sa contribution unique
  - Gagner en confiance dans sa capacité à être un leader de la transformation
- Comprendre en profondeur l' « écosystème » de son entreprise/ entité: Développer sa compréhension du changement humain et systémique et acquérir de nouveaux outils/compétences
- Acquérir les outils pour construire sa vision de la transformation
- Définir son plan d'actions, et pratiquer le « prototypage systémique »
- Bénéficier d'un soutien dans la durée grâce au groupe de pairs

### Les petits + de cette formation

- Un espace de ressourcement
- un groupe de pairs multi-industries de très haut niveau
- Des outils et des approches du leadership innovants issus du MIT

Cibles : Dirigeants ou Dirigeantes d'organisation, petite, moyenne ou très grande

Prérequis : Être un(e) dirigeant(e) d'entreprise ou membre de CODIR d'une entreprise

Durée de la formation : 10 jours (2 jours : modules 1 et 4 – 3 jours : modules 2 et 3)

Prix de la formation : 15.000€ HT

Date de formation en 2025 : Plusieurs dates de formation seront proposées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet.

## y Programme

### Module 1 :

- Améliorer sa capacité de concentration, d'attention, de pleine présence et d'écoute
- Renforcer son impact par l' intelligence émotionnelle, sensorielle et relationnelle
- Maîtriser l'analyse de la dynamique de son écosystème
- Acquérir les notions fondamentales et les derniers apports de la neuroscience sur le leadership

Séance de coaching individuelle intersession

### Module 2 :

- Pratiquer les outils permettant de mieux comprendre le/la Dirigeant(e) que vous êtes: motivations, valeurs, croyances, schémas répétitifs
- Identifier ses ressources internes & externes
- Mieux percevoir son environnement en développant ses capacités de curiosité & d'empathie et son habileté à observer avec un œil neuf
- Mieux appréhender les dynamiques de son écosystème

Séance de coaching individuelle intersession

### Module 3 :

- Découvrir le dirigeant que vous pouvez devenir et travailler la notion de potentiel
- Développer sa capacité à ralentir, faire le calme et laisser émerger des réponses
- Décider avec courage et énergie les changements à mettre en œuvre et les prototyper
- Être inspiré et soutenu par d'autres dirigeants

Séance de co-développement intersession

### Module 4 :

- Améliorer sa capacité à comprendre et travailler avec les résistances
- Acquérir les outils pour activer les changements dans son organisation
- Repartir en confiance dans ses choix et développer sa capacité à tenir le cap
- Se sentir soutenu dans la durée, et membre d'un collectif de dirigeants

## y Modalité d'évaluation

- Feedback du formateur à chaque étape d'avancement + grille d'évaluation qui sera remplie par chaque participant à la fin de la formation