



Objectifs

- Expérimenter des pratiques pour développer son attention, son écoute et sa capacité à faire émerger des nouveaux possibles
- Découvrir des outils innovants et concrets pour accompagner le changement, centrés sur la systémie et les intelligences tête-cœur-corps
- Accéder à de nouveaux modes d'action qui dépassent le schéma classique problème-solution, pour mieux agir dans la complexité
- Gagner en clarté, en créativité et en impact dans les transformations individuelles et collectives



Programme

Module 1 : Individuel

- Établir les conditions intérieures pour favoriser les capacités d'attention, d'intention et d'action
- Expérimenter différentes pratiques (écoute, conversation, journaling, ...)

Module 2 : Collectif et systémie

- Acquérir les fondamentaux des systèmes (équipe, organisation, éco-système) et de la complexité
- Expérimenter différentes pratiques (Le Village, jeu systémique, dynamiques relationnelles,...)

Module 3 : Mise en pratique sur un projet

- Application de la méthodologie sur les cas concrets apportés par les participants
- Pratiquer la cartographie systémique et les outils de prototypage pour faire émerger des pistes d'action

Les petits + de cette formation

- Un binôme de formateurs
- Des fiches outils détaillées et réutilisables.
- Une mise en pratique immédiate sur des projets réels.
- Une approche systémique innovante issue du MIT

Cibles : Dirigeants, Managers, DRH, Chefs de projet, Coachs, consultants & formateurs

Prérequis : Aucun

Durée de la formation : 3 jours, un rendez-vous de suivi de 2h

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 1800€ HT

Intra forfait : sur devis

Date de formation

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 7-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client



Modalité d'évaluation

- Des exercices et cas pratiques supervisés en cours de parcours
- Grille d'évaluation complétée en fin du parcours