



Objectifs

- Développer la cohésion et la performance de l'équipe par une communication plus efficace
- Comprendre le mode de fonctionnement relationnel de l'équipe et la signification des incompréhensions, des malentendus et des conflits
- Acquérir un langage et des outils communs pour un traitement optimum et positif des désaccords
- Ajuster les visions de chacun et faire émerger des solutions collectives et individuelles pérennes
- Fédérer l'équipe autour d'objectifs en augmentant l'implication et la motivation de chacun



Programme

Module 1 : Appréhender le modèle Process Com®

- Caractéristiques des six types de personnalité et de la structure de personnalité
- Découverte de son profil et de celui de l'équipe : gestion des différences et adéquation avec la mission de l'équipe

Module 2 : Découvrir les modes et critères de fonctionnement de l'équipe

- Les canaux de communication propre à chacun, entraînement à leur utilisation
- Respecter la diversité des besoins psychologiques et des motivations au sein de l'équipe

Module 3 : Optimiser et réguler les relations du groupe

- Etablir un mode de résolution optimal par la prise en compte des visions et des perceptions de chaque membre de l'équipe
- Gérer les comportements « sous stress » au sein de l'équipe, réguler la communication

Module 4 : Consolider et rendre pérenne la cohésion

Les petits + de cette formation

- Des séances de découverte en binôme
- Une approche collective pour mieux se comprendre et mieux comprendre les autres
- Enchaînement de réflexions collectives, de temps d'expérimentation, de débriefings et d'apports didactiques afin de mettre à jour les modes de communication, de management et de régulation du groupe

Cibles : Equipes, Comités de Direction, Comités Exécutifs

Prérequis : Avoir rempli son questionnaire en ligne (inclus dans cette formation)

Durée de la formation : 2 jours

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 1350€

Intra forfait : sur demande

Date de formation 2025/2026

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client



Modalité d'évaluation

- Des exercices et cas pratiques supervisés en cours de parcours
- Grille d'évaluation complétée au fur et à mesure du parcours