



Objectifs

- Comprendre la philosophie et les principes du co-développement professionnel.
- Expérimenter la méthode à partir de situations réelles rencontrées par les participants.
- Développer la posture réflexive, l'écoute active et la capacité d'entraide entre pairs.
- Construire des plans d'action opérationnels issus des échanges entre managers.
- Ancrer une dynamique d'apprentissage collectif et de progrès continu dans l'équipe.



Programme

- **Découverte du co-développement** : Origine, principes, cadre, rôles et étapes clés.
- **Expérimentation guidée** : Animation d'un cas réel proposé par un participant.
- **Apprentissage collectif** : Retour sur la pratique, débrief, identification des leviers et bonnes pratiques.
- **Approfondissement des postures** : Feedback, écoute, reformulation, régulation des émotions, soutien entre pairs.
- **Transfert en situation réelle** : Construction d'un plan d'action et ancrage dans la pratique managériale.
- **Évaluation et clôture du cycle** : Bilan collectif, partage de réussites et perspectives d'évolution.

Les petits + de cette formation

- Approche expérientielle et participative : la méthode du co-développement repose sur la mise en pratique immédiate.
- Apprentissage entre pairs : chaque participant travaille sur un cas réel, en alternant les rôles de "client", "consultant" et "facilitateur".

Cibles : Managers, chefs de projet, responsables d'équipe, ou toute personne souhaitant renforcer sa pratique managériale et sa posture de coopération.

Prérequis : Aucun prérequis formel. La formation s'appuie sur les situations vécues par les participants.

Durée de la formation : 1 jour en présentiel et 4 séances de 2h en distanciel.

En présentiel : Découverte de la méthode, mise en pratique guidée, création du cadre collectif.

En distanciel : Sessions de co-développement espacées de 2 à 3 semaines, permettant l'expérimentation, le partage de cas réels et la consolidation des apprentissages.

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 1400€ HT

Intra forfait : sur demande

Prochaines dates de formation

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client



Modalité d'évaluation

- Auto-évaluation de la progression en début et fin de parcours.
- Observation des mises en pratique et retours du groupe.
- Formalisation d'un plan d'action personnel.