



Objectifs

- Mieux se connaître et appréhender ses drivers : prendre conscience de ses motivations et des leviers de mise en action
- Prendre du recul sur ses forces naturelles et savoir s'en servir pour se développer. Prendre conscience également de ses sources d'irritants
- Renforcer la confiance en soi et mieux gérer son stress et son énergie
- Mieux communiquer avec les autres et en fonction de leurs profils
- Développer ses compétences de communication sous tension



Programme

Réalisation du profil et debriefing individuel en amont de la formation

Session 1 : Comprendre son profil, ses force naturelles, ses pièges

- Approfondir les 6 motivations de Management Drives et comprendre son mode de fonctionnement naturel
- Reconnaître les irritants à la lumière de ses motivations
- Capitaliser sur les boosters d'énergie et repérer ce qui en enlève

Session 2 : Approfondir les forces et les pièges de son profil sous stress

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement sous stress
- Construire un plan d'actions personnel pour développer son leadership

Session 3 : Identifier le profil de son interlocuteur et s'adapter

- Comprendre les profils de mes interlocuteurs pour mieux adapter ma communication
- Prendre conscience et identifier la communication adaptée aux 6 motivations
- Savoir adapter son canal et son style de communication face à divers profils de personnes

Session 4 : Savoir gérer les situations sous tensions

- Améliorer sa capacité à communiquer en contexte difficile (stress, tension, profil irritant)
- Construire un plan d'actions personnel pour aller plus loin

Les petits + de cette formation

- Des séances de coaching individuel par un coach certifié pour permettre d'exploiter tout son potentiel.
- Une approche collective pour mieux se comprendre et mieux comprendre les autres
- Une formation encore plus puissante en équipe !

Cibles : Dirigeants, Managers, Collaborateurs, Equipes

Prérequis : Avoir rempli son questionnaire management drives et avoir bénéficié d'un entretien individuel.

Durée de la formation : 2 jours

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 1650€ HT

Intra forfait : sur devis

Date de formation 2025/2026

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client



Modalité d'évaluation

- Évaluation des compétences via une grille d'évaluation qui sera remplie par chaque participant à la fin de la formation