



Objectifs

- Mieux se connaître et reconnaître ses motivations : prendre conscience de ses motivations, et des leviers de mise en action
- Prendre du recul sur ses forces naturelles et savoir s'en servir pour se développer durablement et rebondir
- Renforcer la confiance en soi
- Mieux gérer son stress et son énergie



Programme

Réalisation du profil et debriefing individuel en amont de la formation

Module 1 : Comprendre son profil, ses forces naturelles, ses pièges

- Approfondir les 6 motivations de Management Drives et comprendre son mode de fonctionnement naturel
- Reconnaître les irritants à la lumière de ses motivations
- Capitaliser sur les boosters d'énergie et repérer ce qui en enlève

Exploration intersession : auto-observation et mise en pratique des boosters d'énergie

Module 2 : Approfondir les forces et les pièges de mon profil sous stress

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement sous stress pour mieux le gérer
- Construire un plan d'actions personnel pour développer son leadership dans la durée

Les petits + de cette formation

- Une séance de debriefing de son profil par un coach certifié pour permettre d'exploiter tout son potentiel.
- Une approche pointue et ludique pour mieux se comprendre et capitaliser sur ses forces
- Une application et un livre pour poursuivre la progression après la formation

Cibles : Dirigeants, Managers, Collaborateurs

Prérequis : Avoir rempli son questionnaire management drives et avoir bénéficié d'un entretien individuel.

Durée de la formation : 2 → ½ journée

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 750€ HT

Intra forfait : sur demande

Date de formation 2025/2026

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client



Modalité d'évaluation

- Évaluation des compétences via une grille d'évaluation qui sera remplie par chaque participant à la fin de la formation