

Objectifs

- Maîtriser le cadre de lecture des RPS / QVCT / santé au travail
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux liés aux conditions réelles de travail et les méthodes de diagnostic associées
- Prévenir et accompagner les managers dans une logique de qualité de vie au travail
- Intervenir efficacement lorsque des situations de risque sont avérées, en posture de soutien et de co-construction plutôt que de contrôle

Programme

Session 1 : Comprendre les RPS et la QVCT

- RPS, QVCT, santé au travail : de quoi parle-t-on ? - Définitions opérationnelles de la terminologie
- Comprendre les enjeux légaux et humains de la santé au travail et de la prévention
- Appréhender le rôle et les limites du dirigeant et du RH dans la chaîne de prévention

Session 2 : Détecter les signaux faibles

- Savoir identifier les signaux d'alerte
- Développer l'écoute active et la lecture du climat social
- Utiliser des outils de diagnostic participatif gérés en interne et/ou en externe (baromètre, Karasec, observation feedback collectif)

Session 3 : Agir en prévention avec les managers

- Sensibiliser et accompagner les managers à construire un dialogue autour de la charge de travail, du sens et de la reconnaissance
- Valoriser les outils de facilitation et de régulation d'équipe
- Cas pratique de Co-développement : comment accompagner un manager en difficulté ?

Session 4 : Gérer une situation de crise ou de risque avéré

- Savoir mobiliser les bons relais (CSE, Médecine du travail, direction, coach, ...)
- Gérer l'urgence émotionnelle tout en maintenant la posture RH
- Cas pratique : construire un plan de prévention durable au regard du risque

Les petits + de cette formation

- 2 jours non consécutifs pour contextualiser dans son organisation
- La mise en place de groupes de pairs pour se challenger sur ses travaux individuels
- Benchmark d'entreprises
- Des vidéos d'expert-chercheurs sur le sujet
- Des workshops basés sur les cas concrets des participants
- Sensibilisation à la technique de Co-développement

Cibles : DRH, équipe RH, Dirigeants

Prérequis : Aucun

Durée de la formation : 2 jours

Prix de la formation :

Inter par stagiaire : 1200€

Intra forfait : sur devis

Date de formation en 2026

Inter : Plusieurs dates de formation seront communiquées aux participants dès qu'un groupe de 6-8 personnes sera complet, afin de pouvoir déterminer une date qui pourra convenir à tout le monde

Intra : à déterminer avec le client

Modalité d'évaluation

- De nombreux exercices et workshops supervisés
- Une grille d'évaluation remplie en fin de parcours